

# Vitafood

natural · ecológico · zero waste

---



**Energy  
Feelings**

Nutrición Funcional





## SUPERSHAKES ECOLÓGICOS

Batidos saludables elaborados con una combinación de superalimentos ecológicos ricos en vitaminas, minerales, prebióticos y probióticos



- ✓ Aptos para veganos
- ✓ Ingredientes saludables
- ✓ Formulas sinérgicas
- ✓ Certificado ecológico
- ✓ Sin gluten, lácteos ni alérgenos
- ✓ Sin azúcares añadidos ni aditivos





# CÚRCUMA CHAI LATTE ECO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



GMO FREE



VEGAN FRIENDLY

Preparado para batido con un delicioso sabor intenso y una textura excepcional. Se puede tomar en frío o en caliente.

## Ingredientes & valor nutricional

150g/500g

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	2100Kj/502kcal
Grasas	30g
De las cuales saturadas	28g
Hidratos de carbono	48g
De los cuales azúcares	7g
Fibra	12g
Proteína	9g
Sal	0,002g

Cúrcuma en polvo\*, leche de coco deshidratada\*, canela en polvo\*, pimienta negra\*, jengibre deshidratado en polvo\*.

\*procedente de cultivo ecológico.

### MODO DE EMPLEO

- **Preparación en caliente:** Calentar 300 ml de leche vegetal junto a 1 cucharada sopera del shake y remover hasta que este totalmente disuelto.
- **Preparación en frío:** Introducir 300 ml de leche vegetal junto a 1 cucharada sopera del shake en una batidora, añadir hielo, y batir hasta obtener una textura homogénea.



# MACUCHINO TRAINING ECO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



GMO FREE



VEGAN FRIENDLY

Preparado de batido excelente para promover la vitalidad y contribuir a una sensación de bienestar tanto físico, como anímico.

## Ingredientes & valor nutricional

500g

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	966Kj/231kcal
Grasas	7g
De las cuales saturadas	3g
Hidratos de carbono	13g
De los cuales azúcares	2g
Fibra	22g
Proteína	17g
Sal	0g

Maca\*, cacao\*, eritritol\*, inulina de ágave\*, canela\*, levadura nutricional (saccharomyces cerevisiae) inactivada\*.

\*procedente de cultivo ecológico.

### MODO DE EMPLEO

Mezclar de 5g a 10g en agua, bebida vegetal o leche, caliente o fría.



# LECHE DE COCO DESHIDRATADA ECO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



GMO FREE



VEGAN FRIENDLY

Deliciosa alternativa para incorporar las virtudes del coco en todo tipo de preparaciones dulces, saladas, calientes y frías.

## Ingredientes & valor nutricional

### 200g

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	2640Kj/640kcal
Grasas	50g
De las cuales saturadas	48g
Hidratos de carbono	40g
De los cuales azúcares	1,3g
Fibra	0,0g
Proteína	6,3g
Sal	0,13g

Leche de coco deshidratada (90%)\* y maltodextrina\*.

\*procedente de cultivo ecológico.

### MODO DE EMPLEO

Para preparar la bebida se recomienda mezclar entre 1 y 2 cucharadas soperas para una taza de bebida vegetal (o agua).



# MATCHA LATTE ECO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



GMO FREE



VEGAN FRIENDLY

Batido revitalizante y lleno de antioxidantes que combina la tradición milenaria del té verde matcha con la suavidad y cremosidad de un latte.

## Ingredientes & valor nutricional

### 200g

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	1931Kj/462kcal
Grasas	17,2g
De las cuales saturadas	12,3g
Hidratos de carbono	66,4g
De los cuales azúcares	7,5g
Fibra	1,2g
Proteína	6,1g
Sal	0,03g

Avena deshidratada soluble\*, leche de coco deshidratada\*, té matcha grado premium\*, maltodextrina de tapioca\*, canela\* y aroma natural\*.

\*procedente de cultivo ecológico.

### MODO DE EMPLEO

Calentar 175 ml-250 ml de agua y añadir a 25 g de matcha latte. Mezclar bien con un batidor de té matcha.



## PROTEÍNA VEGANA EN POLVO

Equilibrada combinación de 3 extractos de proteínas vegetales ecológicas de primera calidad para batido nutricional o para combinar con desayunos, postres, etc.

- ✓ Aptos para veganos
- ✓ Ingredientes saludables
- ✓ Certificado ecológico
- ✓ Bajo en grasas, en carbohidratos y en calorías
- ✓ Sin gluten, lácteos ni alérgenos
- ✓ Sin azúcares añadidos ni aditivos





# PROTEÍNA VEGANA BIO 73% SABOR CACAO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



GMO FREE



VEGAN FRIENDLY

Preparado proteico indicado para ayudar a aumentar masa muscular después de entrenos de fuerza con delicioso sabor a cacao.

## Ingredientes & valor nutricional

500g

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	1455Kj/348kcal
Grasas	5,3g
De las cuales saturadas	2,1g
Hidratos de carbono	8,8g
De los cuales azúcares	1g
Fibra	7,3g
Proteína	73g
Sal	0,35g

Proteína de arroz \*, Proteína de guisante \*, Proteína de cáñamo \*, (10%) Cacao en polvo (Theobroma cacao L.)\* y aroma natural.

\*procedentes de cultivos de agricultura ecológica.

### MODO DE EMPLEO

En 200/300 ml de bebida vegetal, zumo o agua, añadir 30 g de producto.



# PROTEÍNA VEGANA BIO 80% SABOR NEUTRO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



GMO FREE



VEGAN FRIENDLY

Preparado proteico ideal para añadir a todo tipo de preparaciones calientes o frías, con sabor neutro.

## Ingredientes & valor nutricional

### 500g

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	1496Kj/357kcal
Grasas	4,2g
De las cuales saturadas	1,3g
Hidratos de carbono	8.3g
De los cuales azúcares	1g
Fibra	7,4g
Proteína	80,4g
Sal	0,4g

Proteína de arroz\*, proteína de guisante\*, proteína de cáñamo\*.

\*procedentes de cultivos de agricultura ecológica.

### MODO DE EMPLEO

En 200/300 ml de bebida vegetal, zumo o agua, añadir 30 g de producto.



# PROTEÍNA DE CÁÑAMO ECO



SIN GLUTEN



SIN LACTOSA



GMO FREE



VEGAN FRIENDLY

Proteína con sabor suave, similar al de los frutos secos, ideal para enriquecer todo tipo de preparaciones frías o deshidratadas.

## Ingredientes & valor nutricional

1kg

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	1344Kj/321kcal
Grasas	6,0g
De las cuales saturadas	1,0g
Hidratos de carbono	5,0g
De los cuales azúcares	4,8g
Fibra	21g
Proteína	50g
Sal	0,0g

Semillas descascarilladas de cáñamo parcialmente desgrasadas\*

\*procedentes de cultivos de agricultura ecológica.

### MODO DE EMPLEO

Añadir a batidos, barritas, crackers, salsas, purés... etc.

Evitar cocinar o calentar por encima de 40 grados para evitar la pérdida de su calidad proteica.



## PROTEÍNA VEGETAL TEXTURIZADA

Preparados de proteína vegetal elaborados con proteína de guisante y proteína de haba, ideales como sustitutos de la carne en tus platos.



- ✓ Aptos para veganos
- ✓ Ingredientes saludables
- ✓ Bajo en grasas
- ✓ Certificado ecológico
- ✓ Sin gluten, lácteos ni alérgenos
- ✓ Sin azúcares añadidos ni aditivos





**TACOS DE CARNE VEGETAL ECO**



**TIRAS DE CARNE VEGETAL ECO**



**CARNE PICADA VEGETAL ECO**

**Ingredientes & valor nutricional**

**400g**

-  SIN GLUTEN
-  SIN LACTOSA
-  GMO FREE
-  VEGAN FRIENDLY

Información nutricional	cada 100g
Valor energético	1428Kj/339kcal
Grasas	4,1g
De las cuales saturadas	0,9g
Hidratos de carbono	15g
De los cuales azúcares	2,9g
Fibra	15g
Proteína	53g
Sal	1,2g

Proteína de guisante ecológica, proteína de haba ecológica, sal.



**MODO DE EMPLEO**

- (1) Por ración (30-50 g), rehidrata la (PVT) agregando 2 tazas (50 g) de proteína vegetal texturizada en 1 taza de agua caliente (200 ml) con una cucharadita de sal durante 15 minutos.
- (2) Retira el exceso de agua. Obtendrás 200 g de dados de carne vegana lista para saltear, hornear o freír.
- (3) Úsalo en tus recetas como alternativa a la carne en la misma proporción que ésta.



# ¿TE SUMAS?

 [sumate@vitafood.es](mailto:sumate@vitafood.es)

 **951 386 766**

 [www.vitafood.es](http://www.vitafood.es)

 [@vitafoodraw](https://www.instagram.com/vitafoodraw)